

Sophie Weichel
Am Stotz 1
65618 Selters

Abs.:

Liebe Frauen,

wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen Women's Day ein – ein Tag nur für euch! Freut euch auf ein vielseitiges Bewegungsprogramm, das für jede von euch etwas bietet. Für Verpflegung ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euch!

Wann: 25.04.26 | 09:00-14:00 Uhr

Wo: TV Halle | Jahnstraße 3a 65618 Selters-Eisenbach

Wie: gewünschte Kurse ankreuzen und Anmeldung abgeben oder per Mail zusenden

Anmeldung: bis 20.04.26
bei Sophie Weichel
Am Stotz 1, 65618 Selters
oder
sportausschuss@tv-eisenbach.de

Teilnahmegebühr:

Schüler, Azubis: 15 €

Mitglieder: 20€

Nicht-Mitglieder: 25€



TV Eisenbach

WOMEN'S DAY

**bewegen, auspowern, entspannen,
wohlfühlen, Spaß haben**

**Samstag
25.04.26**



**Melde dich
jetzt an!**



WOMEN'S DAY - PROGRAMM

		Gymnastikraum	TV-Halle	Vereinsraum
	ab 08:30	Einlass und Ausgabe der Teilnehmerunterlagen		
Vitalecke	09:00 - 09:10	Begrüßung und Begrüßungsritual		
	09:15 - 10:00	Reform your Body	Pilates Zirkeltraining	
	10:15 - 11:00	Yoga	Easy Fatburner Cardio Workout	
	11:15 - 12:00	Zumba	Pound the Beat	Stretching
	12:15 - 12:45	Meditation	Faszientraining	
	12:45 - 14:00	Gemeinsames Mittagessen zum Abschluss		

Zu folgenden Stunden melde ich mich verbindlich an:

Reform your Body	Pilates Zirkeltraining	
Yoga	Easy Fatburner Cardio Workout	
Zumba	Pound the Beat	Stretching
Meditation	Faszientraining	

Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Unterschrift: _____

Die Teilnahmegebühr von

15 €	Schüler, Auszubildende	
20 €	Mitglieder	
25 €	Nichtmitglieder	

ist am Women's Day zu zahlen.