

**Turnverein „Frisch Auf“ 1895 e.V. Eisenbach/Taunus**

Dein Verein für Sport, Spiel und Geselligkeit



# **Hygienekonzept** **COVID-19 Pandemie**

**TV „Frisch Auf“ 1895 e.V. Eisenbach**

**zur Wiederaufnahme des Vereinssports  
mit „Freiluft –und Hallentraining“  
ab 15.06.2020**

Geschäftsstelle:

Vorstand Verwaltung  
Andrea Kaiser  
An der Heth 22  
65618 Selters-Eisenbach

[www.tv-eisenbach.de](http://www.tv-eisenbach.de)  
[info@tv-eisenbach.de](mailto:info@tv-eisenbach.de)  
IBAN: DE14 5115 0018 0071 7504 34  
Amtsgericht Limburg/Lahn, Nr. VR288

## **Unser Vereinsvorstand hat sich ausführlich mit der aktuellen Entwicklung und den Vorgaben für die Wiederaufnahme des Sportbetriebes befasst.**

In die Entwicklung des Hygienekonzeptes wurden auch unsere Übungsleiter einbezogen. Ansprechpartner ist der Vorstand des TV Eisenbach.

### **Folgende verbindliche Regelungen wurden getroffen:**

Grundsätzlich halten wir uns bei der Öffnung des Übungsbetriebs an die Vorgaben der Bundes- bzw. Landesregierung sowie an die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes. Weiterhin sind für uns die Empfehlungen des DOSB und der Sportverbände maßgebend.

### **Der Übungsbetrieb ist ab 15.06.2020 als „Freiluft –und Hallentraining“ in begrenztem Umfang wieder möglich.**

### **Die Toiletten im Flur zum Vereinsraum sind geöffnet, die Hygieneregeln (im Nachgang beschrieben) sind dabei zu beachten.**

#### **Der Trainingsbetrieb ist gestattet, wenn**

- er kontaktfrei ausgeübt wird,
- ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen gewährleistet ist,
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden,
- die Herren-Umkleiden und Duschräume von höchstens 2 Personen genutzt werden, die Damen-Umkleiden und Duschräume von höchstens 3 Personen genutzt werden, die Toiletten in/bei den Umkleideräumen gesperrt bleiben,
- sich bei Mannschaftssportarten maximal zehn Sportlerinnen oder Sportler auf einem gemeinsamen Spielfeld befinden (Schiedsrichter oder Wettkampfrichter sowie Austauschspieler werden nicht in die Personenzahl mit eingerechnet, sofern diese stets mindestens 1,5 m Abstand halten),
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert Koch-Institutes keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.
- keine Zuschauer anwesend sind

Eine Teilnahme am Übungsbetrieb ist nur gestattet, wenn die Teilnehmer sich in eine Anwesenheitsliste eintragen. Dies dient der Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen. (Anlage 1)

#### Geschäftsstelle:

Vorstand Verwaltung  
Andrea Kaiser  
An der Heth 22  
65618 Selters-Eisenbach

www.tv-eisenbach.de  
info@tv-eisenbach.de  
IBAN: DE14 5115 0018 0071 7504 34  
Amtsgericht Limburg/Lahn, Nr. VR288

## Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen

- Aushänge zu den erforderlichen Abstands- und Hygienemaßnahmen sind gut sichtbar am Eingang angebracht,
- Aushänge zum Hände waschen sind in allen WC-Anlagen gut sichtbar ausgehängt,
- persönliche Nahkontakte werden vermieden (zum Beispiel Händeschütteln oder Umarmung zur Begrüßung),
- Hygieneregeln werden eingehalten (Händewaschen, Husten- und Niesen-Etikette),
- es finden keine Partneraufgaben statt
- Übungen mit Geräten sind möglich, wenn sie im Anschluss von den Einzelnen ausreichend desinfiziert werden
  - Gymnastikmatten sind nach Möglichkeit von den Sportlern selbst mitzubringen

## Hygieneartikel/Reinigung

- In den Toilettenräumen stehen Seife und Einmalhandtücher und ein Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung.
- Sollte es nötig sein, haben die Mitglieder nach Benutzung der Toiletten diese zu desinfizieren.
- Darüber hinaus stehen am Eingang zur Halle und dem Gymnastikraum Desinfektionsspender zur Handdesinfektion zur Verfügung.
- In der Halle und dem Gymnastikraum stehen den Gruppen Flächendesinfektionsmittel, Einmaltücher und ein geschlossener Mülleimer zur Verfügung. Das Flächendesinfektionsmittel ist nicht zur Anwendung auf den Händen geeignet. Es dient zum Abwischen der Geräte, Sprühdesinfektion wird nicht genutzt.
- In den Umkleieräumen stehen Flächendesinfektionsmittel, Einmaltücher und ein geschlossener Mülleimer zur Verfügung
- Die Übungsleiter sind im Anschluss an die Stunde für die ordnungsgemäße Desinfektion der genutzten vereinseigenen Materialien und das Lüften der Halle verantwortlich.
- Es erfolgt eine regelmäßige, bedarfsorientierte Reinigung der Halle.
- Die Reinigungskräfte kontrollieren regelmäßig die Seifen-, Desinfektions- und Papierspender und füllen diese vorausschauend auf.

### Geschäftsstelle:

Vorstand Verwaltung  
Andrea Kaiser  
An der Heth 22  
65618 Selters-Eisenbach

www.tv-eisenbach.de  
info@tv-eisenbach.de  
IBAN: DE14 5115 0018 0071 7504 34  
Amtsgericht Limburg/Lahn, Nr. VR288

## Sportangebot „Freiluft –und Hallentraining“

Wir werden unser Sportangebot für die Erwachsenenabteilungen/-gruppen unter Beachtung der genannten Hygiene- und Abstandsregelungen, mit „Freiluft –und Hallentraining“ wie folgt wieder aufzunehmen:

### Sport im Freien und in der Halle:

Gruppe/Kurs	Verantwortlicher Übungsleiter	Trainingszeit	Hinweise
Radfahrer	Stefan Stickel	Montag 18:30 bis 21:00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle.
Pilateskurs	Petra Stickel	Dienstag 19:00 bis 20:00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Pilateskurs	Petra Stickel	Mittwoch 8:45 bis 9:45 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Pilateskurs	Petra Stickel	Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
„Borzelbeem- cher“	Petra Stickel	Montag 20:30 bis 22:00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Männerfitness	Petra Stickel	Dienstag 20:00 bis 22:00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Bootcamp	Katinka Ochs	Montag 19.15 bis 20.15 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
HIIT	Katinka Ochs	Sonntag 18.00 bis 19.00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Skigymnastik	Ute Renner	Montag 19.00 bis 20.00 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Faszienfitness	Ute Renner	Donnerstag 19.15 bis 20.15 Uhr	Treffpunkt an der TV Halle
Volleyball Herren	Christian Triebel	Freitag 20.00 bis 21.30 Uhr	Beachvolleyballfeld Mehrgenerationenpark Eisenbach und TV Halle

#### Geschäftsstelle:

Vorstand Verwaltung  
Andrea Kaiser  
An der Heth 22  
65618 Selters-Eisenbach

www.tv-eisenbach.de  
info@tv-eisenbach.de  
IBAN: DE14 5115 0018 0071 7504 34  
Amtsgericht Limburg/Lahn, Nr. VR288

Sobald eine Anpassung des Konzeptes nötig wird, nimmt der Vorstand diese vor und informiert alle Verantwortlichen darüber.

Selters-Eisenbach, den 13.06.2020

Geschäftsstelle:

Vorstand Verwaltung  
Andrea Kaiser  
An der Heth 22  
65618 Selters-Eisenbach

[www.tv-eisenbach.de](http://www.tv-eisenbach.de)  
[info@tv-eisenbach.de](mailto:info@tv-eisenbach.de)  
IBAN: DE14 5115 0018 0071 7504 34  
Amtsgericht Limburg/Lahn, Nr. VR288